Informujemy, że od 1 lipca 2020 r. pani Marta Krużyńska – psycholog - będzie przebywać na urlopie macierzyńskim. Wszystkie osoby zainteresowane wsparciem psychologicznym mogą kierować się po bezpłatną pomoc do następujących placówek:

GDAŃSK:

1. CZP Optimmed – Poradnia Zdrowia Psychicznego i Oddział Dzienny.
   http://www.optimmed.pl/ tel. 570 398 090

2. Fundacja Oparcia Społecznego Aleksandry FOSA – Punkt Informacyjno-Konsultacyjny, Klub Integracji Społecznej, mieszkania wspomagane.
   http://wsparciewgdansku.pl/ tel. 787 960 860, tel. 577 772 838

3. Stowarzyszenie na rzecz osób z kryzysami psychicznymi „Przyjazna Dłoń" – wsparcie Asystenta Środowiskowego, Centrum Integracji Społecznej, mieszkania wspomagane, specjalistyczne usługi opiekuńcze, poradnictwo rodzinne.
   http://przyjaznadlon.pl/, tel. 58 341 10 83

4. Fundacja Wspierania Rodzin „Przystań" – psychoterapia indywidualna i poradnictwo dla rodzin.
   http://fwr-przystan.org/ tel. 505 034 567

Placówki te obecnie realizują działania w ramach projektu: „Gdański Model deinstytucjonalizacji usług świadczonych na rzecz osób z zaburzeniami psychicznymi", dofinansowany jest w ramach PROGRAMU OPERACYJNEGO WIEDZA EDUKACJA ROZWÓJ, Oś priorytetowa: IV. Innowacje społeczne i współpraca ponadnarodowa, Numer i nazwa Działania: 4.1 Innowacje społeczne.

Działania są skierowane do osób spełniających kryteria:

- cierpiących na zaburzenia psychiczne oraz ich bliskich,
- dorosłych w wieku produkcyjnym i młodych dorosłych w wieku 16-25 lat,
- zamieszkanie na terenie Gdańska (nie jest konieczne zameldowanie)

GDYNIA:

1. MOPS Gdynia ul. Chrzanowskiego 14/2 , wejście od ogrodu, 81-338 Gdynia
   tel: 58-620-88-07 e-mail: a.pakolska@mopsgdynia.pl

2. OPITU – Ośrodek Profilaktyki i Terapii Uzależnień
   www.opitu.pl
   ul. M. Reja 2a, 81-441 Gdynia
   tel. 58 621 61 35 opitu@tlen.pl.

3. CENTRUM INTERWENCJI KRYZYSOWEJ Gdynia
   https://gdyniawspiera.pl/zadanie/50,wsparcie-psychologiczneinterwencja-kryzysowa.html
   tel. 58 622 22 22

SOPOT:

1. INTERIOS – Sopot.
   W Poradni na Stracie uzyskasz pomoc w określeniu optymalnej ścieżki rozwoju zawodowego. Bezpłatna pomoc doradcy zawodowego, psychologa, prawnika, psychoterapia indywidualną i grupowa. Z pomocy mogą skorzystać wszyscy mieszkańcy woj. pomorskiego.
   Adres al. Niepodległości 728/1 w Sopocie.
   www.interios.org.pl Tel. 797 572 828

2. Punkt Interwencji Kryzysowej - Sopot

   http://mopssopot.pl/przeciwdzialanie-przemocy/punkt-interwencji-kryzysowej/

   tel. 58 550 14 14

Przypominamy, że przy zgłoszeniu skierowanie do psychologa i psychiatry nie jest konieczne.